

阳山县新型冠状病毒肺炎疫情防控 指挥部办公室

致广大人民群众倡议书

广大市民朋友：

当前，国际疫情形势仍复杂严峻，新冠病毒在世界各地持续流行，新冠变异毒株加速传播；国内多地发生本土疫情，我省也有个别地区出现了关联病例；加上正值暑假和旅游高峰期，人员流动进一步加大，疫情传播风险进一步增高，我县外防输入压力逐步增大。为认真贯彻落实“外防输入、内防反弹”防控策略，保持我县疫情防控形势平稳可控，保障广大市民的生命安全和身体健康，现提出如下倡议：

一、非必要不离清，切实降低接触风险

请广大市民慎重安排出行计划，密切关注国内本土新发病例地区疫情动态消息和各地疫情风险等级调整，非必要不离开清远，非必要不要前往中高风险地区；如确须前往，请提前了解目的地的疫情风险级别和当地疫情防控要求，提前向所在社区（村）和

工作单位报备，往返行程规划尽量“点对点”“直来直往”，避免前往人群密集的公共场所；出行时规范做好个人防护。

二、切实加强个人防护，减少聚集性活动

疫情传播风险就在身边，广大市民不可松懈侥幸，不能麻痹大意，要长期坚持“戴口罩、勤洗手、常消毒、用公筷、常通风”等良好生活习惯。进出客运站场、商场超市、农贸市场、酒店民宿、景区景点、医院、电影院等人员密集场所要自觉佩戴口罩，配合做好体温检测、出示健康码和核酸检测证明、保持安全社交距离等常态化疫情防控措施。不举办群众性庆祝庆典等活动，不举办宗教和民俗活动，不扎堆、不聚餐聚会。避免在密闭空间聚集，缩短活动时间。

三、积极主动接种新冠病毒疫苗，建立免疫屏障

接种疫苗是抗击疫情最有效、最经济的手段。接种疫苗后，绝大部分人可以获得免疫力，从而建立群体免疫屏障，阻断新冠病毒传播，有效降低感染、发病、重症和死亡风险。7月起，我县已经全面放开15岁以上（含60岁以上）人群接种第一针和第二针新冠疫苗，请符合接种条件的市民主动预约登记，有序前往接种点接种疫苗，已经接种第一剂次的市民请按时预约接种第二剂次疫苗。

四、密切关注疫情轨迹，主动及时报备报告，自觉服从配合社区管理、健康管理

由于疫情仍处于动态变化中，各地风险等级、重点人员的范

围划分、对应的防控措施等随时会动态调整。请广大市民特别是近期有外地旅居史的市民密切留意国内、省内疫情动态消息和各地疫情风险等级调整，特别是确诊病例、无症状感染者的行程轨迹。14天内从疫情中、高风险地区来阳返阳的市民，请主动向居住地或工作所在地的村（居）委会报备。一旦发现健康码变为红码或黄码，须第一时间向所在单位和居住地区村委（社区）报备，配合做好健康监测、核酸检测等各项防控措施。境外入境解除隔离来阳返阳人员，要自觉遵守7天居家健康监测有关管控要求。如发现自己及亲朋好友与确诊病例、无症状感染者行程轨迹有交集的，应第一时间做好自我健康监测并主动向属地疾控部门、所在村委（社区）报告，同时配合落实各项疫情防控措施。对不服从管理或因瞒报、谎报，导致疫情传播或造成不良后果的，将依法追究法律责任。

五、做好日常健康监测，及时就近就诊

切实提高警惕性和防护意识，对人负责，对己负责，主动做好个人与同住人员的健康监测，一旦出现发热、咳嗽、咽痛、胸闷、乏力、腹泻等可疑症状，应立即就近到医疗机构发热门诊就诊。特别与确诊病例、无症状感染者行程轨迹有交集的人员，如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等不适症状，立即到就近的医疗机构发热门诊就诊，就诊途中应当全程佩戴一次性医用口罩及以上级别口罩，避免乘坐公共交通工具，就诊时请主动如实向医务人员详细告知本人旅居史、接触史，以便于及时排查。

六、科学认识疫情，消除恐慌情绪

请大家通过官方渠道主动学习疫情防控知识，科学认识疫情，主动了解国家、省、市的疫情最新动态；坚决维护社会公共秩序，对有关网络舆情加强辨别、增强信心，不恐慌，不信谣，不传谣，不造谣；对于一些未经权威部门确认的小道信息，不要在网上公开传播，以免造成社会恐慌。对于恶意散布疫情信息，蹭疫情热度博人眼球，吸引流量，误导舆情，引发恐慌等行为，有关部门将依法依规进行处理。

七、保持良好心态，促进身体健康

保持良好的生活习惯，培养健康积极的兴趣爱好，注意劳逸结合，合理安排时间，保持规律作息，合理安排膳食，适量开展运动，增强身体素质，及时排解消极情绪，保持良好的身心健康状态，增强免疫能力。

疫情防控，每个人都是堡垒；健康阳山，靠大家共同守护。只有广大市民众志成城、同心抗疫，才能持续巩固来之不易的防控成果，守住正常的生产生活秩序。让我们协力同心，持续做好常态化疫情防控，共同筑牢疫情防控安全屏障。

阳山县新型冠状病毒肺炎
疫情防控指挥部办公室

2021年7月30日